

Psichiatrico /
Neurologico

Endocrino /
Dieta e nutrizione

Muscoloscheletrico
/ Pelle /
Tessuti molli

Steroidi

Comprendere gli effetti
dei corticosteroidi /
glucocorticoidi

Gastrointestinale

Oftalmico

Cardiovascolare

Alla TSF, siamo forti sostenitori del processo decisionale condiviso tra i pazienti e i loro medici, specialmente quando si tratta di decidere per quale trattamento (o trattamenti) optare.

Le informazioni contenute in questa guida non sono destinate a sostituire le cure mediche e non devono essere utilizzate per il trattamento della NMOSD.

Se hai domande o preoccupazioni riguardanti la tua salute, contatta il tuo fornitore di assistenza sanitaria.

Corticosteroidi / Glucocorticoidi

"Corticosteroide" si riferisce sia ai glucocorticoidi che ai mineralocorticoidi (entrambi i farmaci imitano gli ormoni / steroidi che sono naturalmente prodotti nel tuo corpo dalla corteccia surrenale). I corticosteroidi sono farmaci potenti che possono ridurre rapidamente il gonfiore e l'infiammazione.

Non devono essere confusi con gli steroidi anabolizzanti (sostanze sintetiche legate a fare gli ormoni sessuali, androgeni).

Non devono essere temuti, perché sono spesso la migliore opzione per ridurre rapidamente l'infiammazione, ma gli effetti collaterali devono essere gestiti in modo aggressivo.

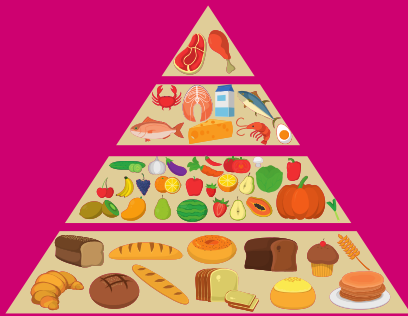
Per massimizzare il beneficio e minimizzare gli effetti collaterali, l'ideale è una durata più breve e una dose più bassa possibile.

Se ti viene somministrata una dose bassa (es. Prednisone 20mg o meno) per un breve periodo di tempo (2 settimane o meno), sei a minor rischio di complicazioni croniche. Per dosi più elevate e durata cronica:

Rischio di infezione:

- I corticosteroidi / glucocorticoidi sopprimono il tuo sistema immunitario e ti rendono più incline alle infezioni, specialmente alla polmonite da *Pneumocystis jirovecii* (PJP)
- Considerare l'inizio della profilassi della PJP con Bactrim DS MWF





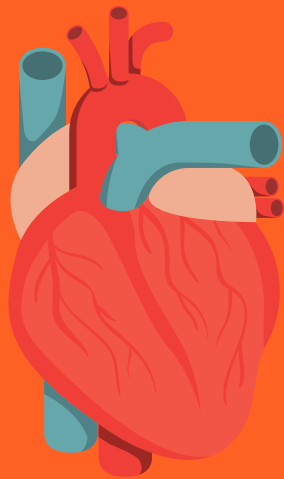
Endocrino / Dieta e nutrizione

- Aumentare il livello di zucchero nel sangue, che può innescare il diabete temporaneo e possibilmente a lungo termine
- Aumentare i livelli di colesterolo e trigliceridi
- L'appetito è spesso aumentato; limitare le calorie per evitare l'aumento di peso
- Considerare il controllo dell'HgA1c e/o dello stato del glucosio al basale
- Si possono avere cicli mestruali irregolari, diminuzione della libido



Gastrointestinale

- Aumento del rischio di ulcere e gastrite
- Malassorbimento, con conseguente carenza di micronutrienti (compreso il calcio, che può peggiorare la perdita ossea), sia primaria che secondaria



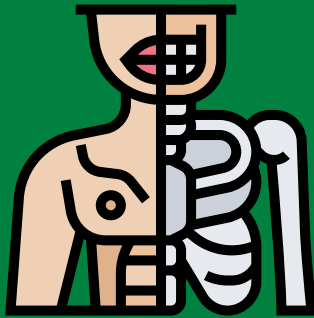
Cardiovascolare

- Aumento della pressione sanguigna



Oftalmico

- Cataratta o glaucoma ad angolo stretto



Muscoloscheletrico / Pelle / Tessuti molli

- Rottura/strappo dei tendini, smagliature rosa, pelle sottile, diradamento dei capelli, acne, aumento dei peli sul viso, una gobba grassa tra le spalle, viso rotondo
- Necrosi asettica dell'osso
- Debolezza muscolare
- Ritardare la guarigione della ferita, che richiede una certa quantità di infiammazione
- Rischio di osteopenia/osteoporosi: Considerare l'ottenimento della densità ossea di base e la valutazione periodica (punteggio FRAX, ecc.)



Psichiatrico / Neurologico

- Ansia, depressione, allucinazioni
- Le fluttuazioni dell'umore possono andare dalla depressione all'euforia alla psicosi
- Neuropatia
- Mentre gli steroidi abbassano la pressione intracranica, **la sospensione degli steroidi** può essere associata a una sindrome da **pseudotumor cerebri di rimbalzo** (aumento della pressione intracranica) quando i pazienti non assumono più steroidi
- Insonnia (chiedere una piccola dose di sonniferi!)

È importante che i neurologi comprendano il loro ruolo nel monitoraggio dell'uso cronico degli steroidi e lavorino per prevenire attivamente gli effetti collaterali al momento della prescrizione.

Team di specialisti per la gestione degli steroidi cronici:



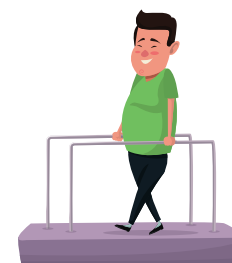
Farmacista



Oftalmologo



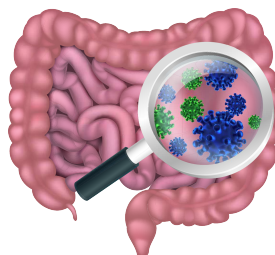
Endocrinologo



Terapisti (terapia fisica /
terapia occupazionale)



Nutrizionista



Gastroenterologo



Psicologo /
Consulente / Psichiatra